

PROJEKT EDUKACYJNY: UNIWERSYTET DZIECI W KLASIE

„Planeta zdrowia. Dlaczego nasze kości są twarde?”

Prowadząca Elżbieta Długosz - klasa 2c

Termin: 15.09.2024 – 21.06.2025 r.

W ramach projektu realizowane będą scenariusze związane z tematyką podstawy programowej dla klasy 2 oraz kierunkiem polityki oświatowej - „Edukacja prozdrowotna w szkole -kształtowanie zachowań służących zdrowiu”. Celem jest również wsparcie uczniów w rozwoju kompetencji przyszłości: kreatywność, otwartość, myślenie krytyczne i analityczne, innowacyjność, empatia oraz umiejętność pracy projektowej i współpracy podczas której odkrywają, jak dbać o swoje zdrowie i czuć się świetnie na co dzień. W czasie zajęć uczniowie nauczą się czytać etykiety produktów i komponować wartościowe posiłki. Dzięki prostym doświadczeniom sprawdzają, jak działa układ oddechowy, jak bakterie niszczą zęby oraz jak kształt buta wpływa na stopy i samopoczucie. Poprzez wiele zabaw ruchowych i ćwiczeń fizycznych nie tylko poprawią koordynację, ale także dowiedzą się, jak organizm broni się przed wirusami, jak walczą bakterie i po co nam kości. W trakcie zajęć uczniowie będą m.in. chodzić boszo, biegać, rozciągać się czy rzucać piłką w dal. Nauczą się udzielania pierwszej pomocy. Nie zabraknie rozmów o emocjach, pomocnych w przygotowaniu uczniów do codziennych sytuacji związanych z budowaniem relacji. W filmach swoją wiedzą dzielą się specjaliści: naukowcy, lekarze, psychologowie, fizjoterapeuci i ratownicy medyczni.

Etapy realizacji projektu:

Lekcje na rozgrzewkę – realizacja 2 scenariuszy w dowolnej kolejności, które zintegrują klasę i oswoją uczniów z ich emocjami:

- Czy pamięć mózgu jest nieograniczona?
- Dlaczego śmiech to zdrowie?
- Skąd się bierze radość?
- Co mogę zrobić, gdy wszystko idzie źle?

Lekcje tematyczne - realizacja z uczniami 6 wybranych scenariuszy, związanych z tematem projektu. Lekcje wykonywane będą w dowolnej kolejności:

- Dlaczego sport to samo zdrowie?
- Ile kalorii jest w diecie sportowca?
- Dlaczego suche chipsy są tłuste?
- Dlaczego lubimy słodczy?

- Jak psują się zęby?
- Dlaczego mam katar i boli mnie gardło?
- Po co sportowiec się rozgrzewa?
- Jak oddychamy?
- Po co człowiekowi stopy?
- Dlaczego nasze kości są twarde?
- Jak udzielić pierwszej pomocy?
- Jak bezpiecznie pracować przy komputerze?
- Jak analizować wyniki badań krwi?
- Gdzie mieszkają bakterie?

Sprawozdania z realizacji wykonanych zadań będą zamieszczane na stronie wklasi.uniwersytetdzieci.pl. Potwierdzeniem zakończenia projektu jest elektroniczny **certyfikat** dla nauczyciela oraz dyplomy dla uczniów.

Elżbieta Długosz