

"Matchbox Worry Monster / Zabrinuti kućni ljubimci iz kutije za šibice" (ID: 154145)

„Potwór zmartwień z pudełka zapalek”



Projekt organizowany był w październiku z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. W ramach współpracy międzynarodowej **eTwinning** uczniowie wzięli udział w projekcie mającym na celu podniesienie świadomości na temat problemów ze zdrowiem psychicznym. Uczniowie naszej szkoły wraz z uczniami innych europejskich szkół chętnie zaangażowali się w działania, które obejmowały tworzenie spersonalizowanych „Potworów zmartwień” przy użyciu małych kamyków pomalowanych tak, aby przypominały źródła pocieszenia w stresujących chwilach. Każdy z nich umieszczony był w miniaturowym „łóżku” wykonanym z pudełka zapalek.

Celem projektu było pokazanie za pomocą kieszonkowych potworów symbolizujących zmartwienia jak ważne jest szukanie wsparcia w trudnych chwilach, a także podkreślenie jak dużą moc mają małe, kreatywne działania w radzeniu sobie z lękiem i zmartwieniami.



Milena Ruszczyk
Nauczyciel rewalidacji